

環境県民フォーラム「エコクッキング教室」参加申込書

(令和2年1月15日(水)実施)

【申込先】 郵送の場合 〒630-8501 奈良市登大路町30番地 奈良県環境政策課内
奈良県環境県民フォーラム事務局 宛
FAXの場合 0742-22-1668 (送信票は不要です)
電話の場合 0742-27-8732
(下記お申込み内容を電話にてお伝えください)

代表者氏名 (よみがな)		()	
代表者住所		〒 -	
電話番号	メール/FAX		
代表者以外の参加者 (よみがな)	1	()	
	2	()	
	3	()	
	4	()	
託児希望 (お子様の氏名・よみがな・年齢・ 住所・電話番号) ※住所・電話番号が代表者と同じ場 合は「同上」とお書きください。	1	() () 才	
		〒 - ☎ :	
	2	() () 才	
		〒 - ☎ :	

- ※ 受付結果や詳細等のご連絡は後日代表者あてに行いますので、他の参加者へのお知らせをお願いいたします。
- ※ 一度にお申込み可能な人数は5名までとさせていただきますが、それよりも大人数でのお申込みを希望される場合は、事務局にご相談ください(託児については、欄が足りない場合は追加するか、欄外にご記入ください)。
- ※ 記載いただいた情報は、本事業の運営以外の目的では使用いたしません。

申込締切 令和元年12月24日(火) 必着

<申込み・問い合わせ先>

奈良県環境県民フォーラム事務局

〒630-8501 奈良市登大路町30番地 奈良県環境政策課内

TEL : 0742-27-8732 FAX : 0742-22-1668

環境県民フォーラムの エコクッキング教室



奈良県
エコキャラクター
な〜らちゃん

鍋帽子®で手軽にエコ!

～鍋帽子®ってこんなにすぐれもの～

- 日時：令和2年1月15日（水） 10:00～13:30
開催場所：西部公民館 6階調理実習室（奈良市学園南三丁目1番5号 西部会館内）
参加費：800円
託児：おひとり200円（託児保険付き）※お子様用のお弁当をお持ちください。
内容：エコ講座（「始めよう！プラスチックフリーライフ」）、鍋帽子®を使った調理実習、試食、後片付け
募集人数：20名（先着順）※託児は8名まで（先着順）
参加申込：裏面の参加申込書に記入のうえ、郵送またはFAX。電話でのお申込みも可能です。
受付期間：令和元年12月9日（月）～12月24日（火）（必着）
主催：奈良県環境県民フォーラム エネルギー分科会

鍋帽子®とは？

鍋帽子®は、加熱して沸騰後、5～15分煮て火からおろし、鍋にかぶせておくだけで、食材を柔らかく煮ることができ、味が染み込み美味しくなります。



火にかける時間を短縮でき、ガスや電気の使用時間が減らせる優れものです！

料理によって煮込みと保温の時間が異なりますので、講習会でコツをつかんでください！

調理指導：奈良友の会

メニュー

- ごはん（鍋帽子®）
- ローストポーク（鍋帽子®）
- 野菜スープ（鍋帽子®）
- サラダ
- タピオカぜんざい（鍋帽子®）



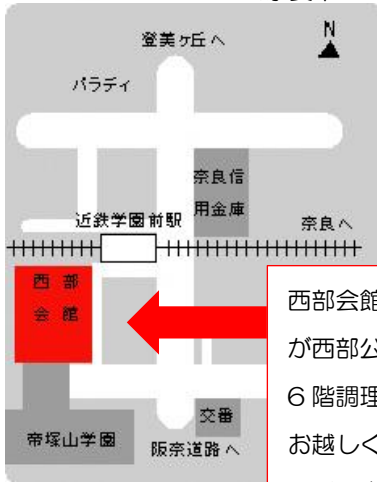
※メニューは変更する場合があります。



鍋帽子®の販売をご予約にて受け付けています！
奈良友の会までお気軽にお電話ください
（当日のご予約もできます）。
☎：0742-43-7787

アクセス

<奈良市 HP より>



西部会館の4～6階が西部公民館です。6階調理実習室へお越しください。※託児室は4階にあります。

西部公民館

- 奈良市学園南三丁目1番5号（西部会館内）
●近鉄奈良線「学園前」駅下車、南へ徒歩約1分